

MEMORIA 2023-2024 LA RIOJA

PLAN DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL

MUJERES EN SITUACIÓN DE PROSTITUCIÓN



Un proyecto de



Con la colaboración de



Instituto de las
MUJERES



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

EDICIÓN
MÉDICOS DEL MUNDO ESPAÑA 2025

AUTORÍA
MÉDICOS DEL MUNDO LA RIOJA

Priscila Gainzarain Jalón
jurista

Carolina Medina Torrecilla
psicóloga

Olga Torres Montañés
trabajadora social

Carmen González Larrinaga
orientadora laboral

Gabriela Borjas Verde
administrativa

Verónica Oliver Pérez
coordinadora del programa

DISEÑO
CÓSMICA®
comunicación | arte | web

Memoria 2023-2024 | Plan de inserción
sociolaboral | Mujeres y niñas víctimas
de trata, explotación sexual y mujeres
en situación de prostitución | La Rioja

MÉDICOS DEL MUNDO LA RIOJA
Logroño, marzo 2025

PLAN DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL

MUJERES Y NIÑAS VÍCTIMAS DE TRATA, EXPLOTACIÓN SEXUAL Y MUJERES EN SITUACIÓN DE PROSTITUCIÓN

**MEMORIA 2023-2024
LA RIOJA**



ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	05
2. CONTEXTO	08
3. ATENCIÓN INTEGRAL E INTERVENCIÓN	09
4. UNIDAD MÓVIL: CLUBES Y PISOS	10
5. CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL	12
Demandas y perfil de las mujeres atendidas	12
Áreas de intervención	14
Área sociosanitaria	14
Área psicológica	17
Área jurídica	20
Área formativa y laboral	21
Área menores	25
6. SENSIBILIZACIÓN, COMUNICACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA	26
7. VOLUNTARIADO	28
8. IMPACTO EN LA RIOJA	29
9. IMPACTO EN LAS TITULARES DE DERECHO	30
10. CONCLUSIONES	32

1. INTRODUCCIÓN

Médicos del Mundo España es una asociación internacional, humanitaria y de voluntariado que trabaja por el derecho universal a la salud mediante el fortalecimiento de la atención sanitaria pública, la denuncia, el testimonio y la acción política y social junto a poblaciones excluidas, vulnerables o víctimas de crisis.

Desde 1993, la ONG ha ido implementando tanto en España, como a nivel internacional programas de prostitución y trata con fines de explotación sexual.

En septiembre del 2022, el Gobierno Estatal, aprueba el **Real Decreto 634/2022, de 26 de julio**, por el que se regula la concesión directa de subvenciones del Ministerio de Igualdad a diversas entidades para la inserción sociolaboral de mujeres y niñas víctimas de trata, de explotación sexual y mujeres en contextos de prostitución, en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, **“Plan Camino”**, con el objetivo de dar alternativas económicas, laborales y sociales a las víctimas de trata y explotación sexual y mujeres en contextos de prostitución.

Médicos del Mundo España comienza su intervención en La Rioja con este *Plan de Inserción Sociolaboral para mujeres y niñas Víctimas de Trata y Explotación Sexual y mujeres en contextos de Prostitución* (PISL) en enero de 2023, haciendo **apertura de una oficina en Logroño, el 25 de febrero**, en la Calle Chile, 20. Dicho programa se implementa de manera paralela, por Médicos del Mundo España en 16 comunidades autónomas, y en algunas de ellas acompañado de otras entidades sociales.

Este Plan en La Rioja comienza como uno de los criterios que marca el Ministerio de

Igualdad en la ejecución del PISL a nivel estatal y justificado con la intervención que ya se había desarrollado por parte de Médicos del Mundo Navarra en esta comunidad autónoma. Tiene como objetivo reforzar el cumplimiento de los derechos humanos de las mujeres y niñas víctimas de trata, explotación sexual y mujeres en situación de prostitución. Para ello, busca **facilitar y mejorar su acceso al sistema público de salud y a los servicios de acompañamiento especializados y de recuperación psicosocial, así como el acceso al mercado laboral regulado en condiciones dignas y el acceso a la vivienda**. Además, pone especial relevancia a la infancia y la adolescencia tutelada, trabajando en la prevención y garantizando su recuperación psicosocial y acompañamiento especializado.

Los tres **programas y/o ejes** en los que se desarrolla y basa el PISL, son los siguientes:

#1. Recuperación integral individualizada de las mujeres para que puedan superar el daño y las secuelas producidas por la prostitución.

#2. Facilitar y acompañar a las mujeres en situación de prostitución en la búsqueda de un empleo en el mercado regulado y en condiciones laborales dignas.

#3. Y el tercer programa, destinado a niñas y adolescentes que se encuentran en centros tutelados, contribuyendo al fortalecimiento del sistema de protección para la prevención y respuesta frente a la explotación sexual.



PROGRAMA #1

Acompañamiento social y psicológico para la recuperación de la salud física, psicológica y reproductiva

Mejora del acceso al sistema público de salud.

Atención jurídica.

Apoyo para el acceso a servicios y ayudas sociales y habitacionales.

Detección, identificación y acreditación de víctimas de trata.

Atención psicosocial.



PROGRAMA #2

Recuperación y refuerzo de capacidades sociolaborales

Recuperación de la salud mental, bienestar emocional y autonomía personal.

Apoyo en la regulación administrativa.

Refuerzo de habilidades sociales y prelaborales.

Apoyo en acceso a formación y homologación de títulos.

Intermediación laboral, seguimiento y acompañamiento.



PROGRAMA #3

Acompañamiento y recuperación integral de niñas y adolescentes en centros tutelados

Fortalecimiento de la autoestima, autocuidado y desarrollo de habilidades sociales.

Prevención de la explotación sexual y la trata.

Mejora de la capacidad de los centros en la detección y protección de víctimas de trata y formación a profesionales.

Atención psicológica y social especializada.

El comienzo de esta intervención ha significado un **cambio de paradigma en La Rioja, ya que hasta la fecha no existía ningún equipo especializado de intervención** y mucho menos que trabajara de manera integral e interdisciplinar. La llegada de Médicos del Mundo España a La Rioja ha supuesto que mujeres que se encuentran en situación de prostitución tengan un recurso especializado al que acudir, desde donde se les acoge sin juzgar, respetando sus procesos, se les ofrece apoyo en la búsqueda de empleo, en las barreras administrativas, apoyo emocional, acceso a la salud, formación, etc.

La acogida de Médicos del Mundo España en La Rioja ha sido muy positiva, tanto por parte de las mujeres a las que se dirige el programa (Titulares de Derechos) como de las distintas Administraciones Públicas (Titulares de Obligaciones), Entidades Sociales y Profesionales (Titulares de Responsabilidades).

De manera paralela al trabajo de intervención, se han ido realizando reuniones con las distintas administraciones públicas, entidades sociales y profesionales, para dar a conocer el PISL, las dificultades de acceso a los recursos y derechos de las mujeres y el trabajo de coordinación, para la mejora de la intervención. Además, se han coordinado formaciones con profesionales y menores del sistema de protección.

Las **vulneraciones de acceso a la salud** se vieron agravadas durante el 2024, quedándose fuera del acceso a la salud muchas mujeres y sus hijas e hijos. El acompañamiento de Médicos del Mundo España ha sido fundamental para la obtención de la tarjeta sanitaria en muchas ocasiones y el trabajo de incidencia política también, para que estas vulneraciones dejen de producirse y poder hacer efectivo el derecho a la salud para todas las personas.



Vídeo resumen del Plan de inserción sociolaboral para mujeres víctimas de trata, explotación sexual y en contextos de prostitución

2. CONTEXTO

Durante el 2015 y 2016, invitan a Médicos del Mundo España a impartir algunas ponencias sobre prostitución y trata en La Rioja. Es entonces cuando se comienza a observar que en esta comunidad autónoma no existe ningún recurso que intervenga con mujeres en contextos de prostitución. En 2016, cierran un club que estaba ubicado en la localidad de Corella (Navarra) y algunas de las mujeres que estaban en él, piden a las técnicas de intervención que acudan al club de Rincón de Soto donde las habían trasladado.

El equipo técnico de intervención explica tal situación a la Coordinación y a la Junta Directiva de la sede autonómica de Navarra y se decide acudir al club de Rincón de Soto, donde se encuentran estas Titulares de Derechos. La primera intervención que se realiza fue el 24 de enero de 2017. Desde esa fecha, se fue acudiendo a dicho club de manera puntual.

En 2020, desde el Observatorio de Derechos Humanos del Gobierno de La Rioja, querían

desarrollar un Diagnóstico sobre la Situación de la Prostitución y la Trata. Médicos del Mundo España es quien lo lleva a cabo, con apoyo de una asistencia técnica (**Diagnóstico de mujeres en contextos de prostitución y trata con fines de explotación sexual en La Rioja**), de manera participada.

Algunas de las recomendaciones que se extraen en ese diagnóstico son: **“la necesidad de la existencia en la comunidad autónoma de un recurso especializado de intervención y de acercamiento, la sensibilización y la formación de profesionales, el acercamiento de organizaciones especialidades a los clubes y pisos, etc.”.**

En el 2022 se aprueba la primera Ley Contra la Violencia de Género en La Rioja, 11/2022, de 20 de septiembre, donde se incluye la explotación sexual y la prostitución como forma de violencia de género. Por tanto, el comienzo del Programa ISL en La Rioja resultó más que pertinente y necesario.



3. ATENCIÓN INTEGRAL E INTERVENCIÓN

En La Rioja comenzamos la intervención con el PISL en 2023, con un equipo multidisciplinar de **7 profesionales**; *psicóloga, educadora social, trabajadora social, jurista, orientadora laboral, administrativa y coordinadora de programa*. Contar con un equipo multidisciplinar ha supuesto una forma de trabajar muy distinta a la que veníamos desarrollando en Médicos del Mundo España en los proyectos de intervención en prostitución. Con esta mirada, se trabajan todos los ámbitos necesarios para que las TdD con las que intervenimos, puedan como objetivo final, lograr **romper las barreras que les impiden salir de la situación de prostitución y construir alternativas reales y efectivas que les permitan recuperar sus derechos**. Es una forma de poder cerrar el círculo en el que se ven atrapadas, pudiendo conseguir alternativas reales a la situación de prostitución en la que se encuentran.

Esta atención, como la que desarrolla Médicos del Mundo España en todos sus proyectos, se realiza desde un **enfoque de Género basado en los Derechos Humanos**, siempre respetando el proceso de cada una e incidiendo en el acceso de derechos. Este enfoque se fundamenta en una apuesta política y ética de ubicar en el centro del



 Fotografía tomada durante el camino a la intervención en clubes y pisos.

desarrollo a las personas, así como la realización igualitaria y no discriminatoria de sus derechos y de modo participativo.

Esta manera de trabajar permite analizar la inequidad, la discriminación y los desequilibrios de poder específicos que sufren las mujeres y niñas en todos los ámbitos de la vida (social, laboral, familiar, económico, personal, cultural, etc.) adoptando una mirada que va más allá de los efectos más visibles, superficiales e inmediatos de un problema determinado, porque identifica y aborda las causas estructurales que la provocan.

4. UNIDAD MÓVIL: CLUBES Y PISOS

9 CLUBES Y 42 PISOS

Nuestra intervención en La Rioja tuvo que comenzar por hacer un rastreo de todos los locales de prostitución activos en la zona. Una vez realizado este rastreo, se comienza el acercamiento a estos.

Se acudió a cada uno de ellos, para darnos a conocer y poder hacer la apertura de los mismos, habiendo 8 en funcionamiento en

ese momento. En el caso del club de Rincón de Soto, desde donde se hacía la intervención desde Médicos del Mundo Navarra, hicimos ese primer acceso de manera conjunta (equipo de Navarra y de La Rioja), para explicar que, a partir de ese momento, Médicos del Mundo La Rioja tomaría el relevo en la intervención.

En todos los clubes tuvimos una buena aceptación de nuestra intervención y hemos podido acceder a todos durante este tiempo.

Unidad Móvil **HERRAMIENTA CLAVE PARA LA INTERVENCIÓN**

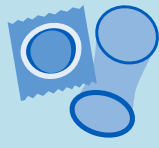


ENTREGAS DE MATERIAL PREVENTIVO



23 163

Preservativos masculinos



1171

Preservativos femeninos



11 716

Sobres de lubricantes



1115

Protección sexo oral



245

Gel de higiene genital

Además, se hizo apertura de uno nuevo al que comenzamos a intervenir en agosto del 2024. Por tanto, durante este tiempo, hemos intervenido en los **9 clubes** que están activos en estos momentos en La Rioja. De manera mensual nos acercamos a todos ellos, dividiendo las rutas por zonas: Logroño (4), Rioja Baja (3) y Rioja Media (2).

Además del acercamiento a todos los clubes de La Rioja, de manera paralela, hemos ido haciendo apertura de diferentes pisos y hemos logrado el acceso a **42 pisos** en total: 11 en Rioja Baja, 28 en Logroño, 2 en Rioja Alta y 1 en Rioja Media.

En estas intervenciones se ha dado a conocer el Plan y Médicos del Mundo España, se han realizado talleres sociosanitarios, se ha entregado material preventivo, material informativo, se ha ofrecido información de recursos sociosanitarios de la Comunidad Autónoma, la App ELLA (aplicación móvil creada por

Médicos del Mundo España y dirigida a mujeres en situación de prostitución), etc.

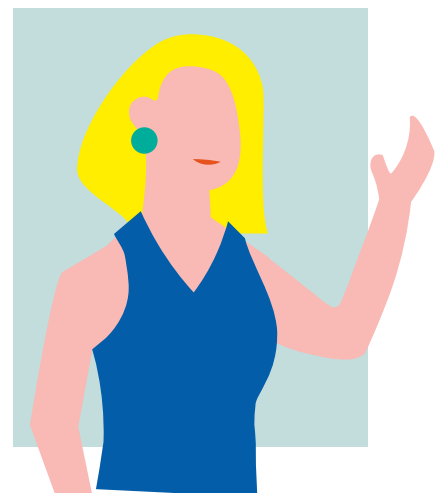
Estas entregas, se pueden desglosar en números (ver gráfico ENTREGAS DE MATERIAL PREVENTIVO).

Encontrarse en contextos de prostitución, tiene graves consecuencias para la salud física también, por lo que es necesario poder ofrecer formas de protección y talleres para el uso correcto de cada una.

El objetivo de estas intervenciones se ha centrado en dar a conocer Médicos del Mundo en La Rioja para poder hacer intervenciones fuera de los espacios de prostitución y ofrecer una intervención integral si así lo requieren.

La información del acceso a la salud ha sido uno de nuestros objetivos principales en todas las atenciones tanto en los clubes como en los pisos.

5. CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL



DEMANDAS Y PERFIL DE LAS MUJERES ATENDIDAS

Desde el **comienzo del programa hasta el 31 de diciembre de 2024**, se han atendido a un total de **686 personas** de las cuales, el **96 % mujeres**, el 3 % mujeres trans y el 1 % hombres. De todas ellas, **el 55,25 % han pasado por el recurso, teniendo como mínimo atenciones en 2 de las áreas de intervención.**

Las demandas que más se repiten son:

- Regularizar la situación administrativa
- Qué hacer frente a una orden de expulsión
- Tramitaciones de reagrupación familiar
- Acceso a la salud
- Acceso al empadronamiento
- Ayudas económicas y de alimentos
- Intervención psicoterapéutica, apoyo y validación emocional
- Búsqueda de alternativas reales a la prostitución

- Formación especializada, cursos, homologación de títulos
- Creación de red, conocer a otras mujeres
- Espacio seguro donde poder expresarse de manera libre y sin juicios

Las mujeres que se han atendido durante este tiempo son mujeres que se encuentran en contextos de prostitución y/o víctimas de trata, que han estado en situación de prostitución y algunas, en riesgo de estarlo.

Las edades más destacadas son las que se encuentran entre los **25 hasta los 44 años.**

El país de procedencia más destacado entre las TdD atendidas es **Colombia, con un 58,21 %** de mujeres procedentes de allí.

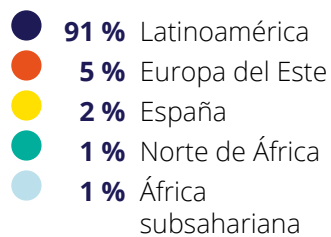
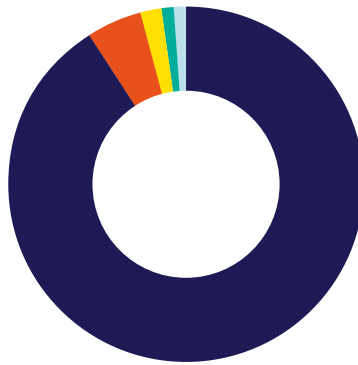
Otros países destacados serían con un **9,10 % Paraguay, 6,34 % Brasil, 6,17 % República Dominicana, 4,87 % Venezuela y 4,39 % Rumanía.**



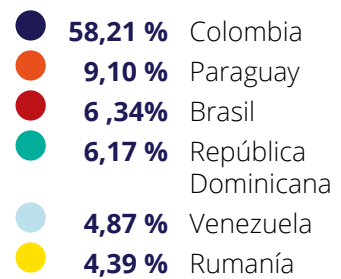
Distribución de mujeres atendidas por edades



Distribución de mujeres atendidas por regiones de procedencia



Distribución de mujeres atendidas por países de procedencia



Elaboración propia a partir de los datos extraídos en la base de datos de Médicos del Mundo España.

ÁREAS DE INTERVENCIÓN

ÁREA SOCIO SANITARIA

El área de atención socio sanitaria es, en muchos casos, la **puerta de entrada** al resto de recursos que se ofrecen desde Médicos del Mundo España. Todas las mujeres que solicitan algún tipo de ayuda o apoyo concreto deben realizar inicialmente una entrevista social de valoración, gracias a la cual se consigue una mayor información acerca de la situación personal y socioeconómica de la mujer, pudiendo detectar diferentes necesidades, muchas veces distintas a las que presentan inicialmente.

Esta **entrevista inicial de valoración**, o de acogida, es la entrada para poder realizar un trabajo en profundidad, de manera integral, atendiendo siempre a las diferentes necesidades e intereses que expresen, generando en todo momento un espacio seguro en el que haya un ambiente de confianza, confidencialidad y profesionalidad desde el punto de vista humano e integrador.

Por otra parte, en esa primera atención, se les **informa acerca de los recursos y actividades** que se realizan desde el equipo multidisciplinar, así como los recursos que se ofrecen a nivel general, derivando, según la **necesidad detectada y/o la demanda realizada**, al resto de profesionales del equipo, siendo al **área jurídica, psicológica o laboral**.

Adicionalmente, se les asesora acerca de la **red de recursos existentes, tanto públicos como privados**, a nivel autonómico y local, así como diferentes trámites y gestiones a realizar, informando a su vez de las ayudas a las que se puede

acceder a nivel estatal y requisitos para ello, pretendiendo con esta información facilitar el acceso a derechos tratando de mejorar las condiciones de vida de la TdD y su núcleo familiar.

En cuanto al **acceso a derechos** se refiere, cabe destacar que se está haciendo mención, entre otros, al derecho a la atención sanitaria, social, a las ayudas económicas o incluso al derecho de acceso a formación (tanto de las TdD como de sus hijas e hijos).

Es por ello por lo que se les transmite la importancia del empadronamiento además de facilitarles la información pormenorizada sobre los trámites y requisitos a realizar para lograrlo, con el de que posteriormente puedan acceder a las atenciones sociales correspondientes por parte de las instituciones públicas, así como a diversas prestaciones económicas o asistencia sanitaria. Todo ello sin olvidar que además es el documento oficial para poder acreditar su estancia en España para una futura regularización.

Paralelamente, se le explica el funcionamiento del **Sistema Público de Salud**, y los trámites y requisitos a cumplir de acceso al mismo, a asistencia sanitaria general y específica, así como a tratamiento y medicación.

Tanto en el acceso al **empadronamiento**, como el acceso al Sistema Público de Salud, son dos áreas fundamentales para poder obtener una mínima calidad de vida y poder evolucionar y avanzar en el resto de los aspectos vitales, en cambio, por diferentes circunstancias, es en ambas áreas en las que se encuentran con mayor dificultad y barreras de acceso, en su mayoría administrativas. Por un lado, con respecto al empadronamiento, son muchas mujeres las que se encuentran residiendo en pisos de prostitución o en clubs, donde no es posible que se empadronen,

quedando de esta manera desamparadas no teniendo ningún tipo de apoyo ni de la Administración Pública, ni en muchos casos de entidades privadas, siendo el padrón un requisito de atención y/o acceso a recursos. Y, por otro lado, en otros muchos casos, pese a no encontrarse residiendo en ninguno de esos espacios, están habitando en un domicilio donde el dueño no les permite el empadronamiento o porque están subarrendadas en una habitación, sin obtener un alquiler a su nombre, y de esta manera impidiéndoles el acceso al empadronamiento.

En cuanto al **acceso al Sistema Público de Salud**, se detecta otra **barrera de acceso**, por un lado, al no estar empadronadas, directamente desde administración de los centros de salud le niegan el acceso a atención médica, sin importar las condiciones o problemas de salud que tengan, ni explicarles diferentes maneras de acceso al sistema sanitario ni darles la opción de acudir con la trabajadora social. A su vez, a las mujeres que han sido atendidas en urgencias, al no disponer de derecho de asistencia sanitaria, en muchas ocasiones se les ha emitido factura para el pago de los gastos médicos ocasionados, generando de esta manera un **miedo a volver a acudir a ser atendidas** ante el riesgo de tener que pagar los gastos médicos sin tener recursos económicos, por lo que en muchas ocasiones

no acuden al médico, suponiendo un riesgo para la salud.

Otra dificultad con la que se encuentran algunas TdD es que, al concederles el permiso de residencia, les dan de **baja en el Sistema Nacional de Salud**, sin haberse notificado. Cuando se han dado estos casos, desde Médicos del Mundo España hemos informado de los pasos a dar, acompañado y tramitado con ellas una cita en la Seguridad Social para volver a acceder al derecho a la salud, teniendo que acudir nuevamente al centro de salud a actualizar los datos y volver a gestionar la tarjeta sanitaria.

Para poder **superar estas barreras administrativas**, se han realizado múltiples **coordinaciones institucionales**, así como **acompañamientos**, por un lado, con las trabajadoras sociales de Servicios Sociales, como con las trabajadoras sociales de los diferentes centros de salud de toda la comunidad autónoma, con el fin de poner en conocimiento de las profesionales la situación personal de cada una y ver estrategias y opciones de acceso a recursos.

Dentro del **ámbito de la salud** se han realizado diferentes acciones orientadas al acceso al sistema sanitario, donde podemos destacar algunos datos (ver gráfico *Acceso al sistema sanitario*).

ACCESO AL SISTEMA SANITARIO

506

Información y asesoramiento a TdD

282

Coordinaciones institucionales con trabajadoras sociales

164

Derivaciones al sistema público de salud

64

Acompañamientos

75

Éxito de acceso al Sistema de Salud conseguidos tras nuestra intervención o acompañamiento

Desde el **ámbito social**, se han realizado constantes coordinaciones con las trabajadoras sociales de los Servicios Sociales y otras entidades privadas con el fin de poder acceder a ciertas ayudas económicas, tanto de emergencia socioeconómica, como de acceso a ayuda de alimentos, alquiler, u otro tipo de prestaciones tanto contributivas como no contributivas, estatales o locales, en función de la situación personal de cada mujer, y en función a su vez de la situación administrativa en la que estuviera y las opciones de las que disponía. Algunos datos que extraemos serían (ver gráfico *Acceso a servicios sociales*).

Dentro de las atenciones sociales realizadas con las mujeres se ha coordinado con las trabajadoras sociales correspondientes, el acceso a determinadas ayudas a mujeres que ya han conseguido la residencia, y con ella se han visto aumentadas las opciones de ayudas a las que poder acceder. A su vez, desde el área social, se ha apoyado en la tramitación y gestión de diferentes ayudas económicas, como han sido Ingreso Mínimo Vital con su consecuente reclamación ante una resolución denegatoria, la ayuda de Renta de Ciudadanía o la Renta Activa de Inserción.

Muchas de las mujeres a las que se han atendido están residiendo en España con sus hijas e hijos o les gustaría que vinieran a vivir con ellas una vez tengan cierta estabilidad, por lo que también se les ha brindado información acerca del sistema educativo, requisitos de acceso y homologación. Además, se han realizado coordinaciones institucionales de cara a solicitar apoyo y acceso a escuelas infantiles o a entidades que trabajan el área socioeducativa y lúdica, teniendo contacto con diferentes centros educativos, así como con entidades con programas orientados a menores.

Es a través de las diferentes intervenciones realizadas con las mujeres, donde se genera una **relación de confianza** y desde donde se ha podido conocer con más detalle, el proceso migratorio que han vivido y la situación en la que se encuentran ahora, detectando así casos de explotación sexual y de trata con fines de explotación sexual. En estos casos, se les ha informado con la jurista del equipo, a los derechos que pueden acogerse como víctimas, al proceso de denuncia si así lo deciden, y en su defecto, al acceso a una acreditación por parte de la Administración Pública acreditadora, llegando a los siguientes datos (ver gráfico *Casos detectados de explotación sexual y trata*).

ACCESO A SERVICIOS SOCIALES

851

Información y asesoramiento

301

Coordinaciones institucionales

131

Derivaciones a Servicios Sociales

113

Derivaciones a recursos privados

61

Acompañamientos

62

Éxito de empadronamiento

CASOS DETECTADOS DE EXPLOTACIÓN SEXUAL Y DE TRATA

59

Indicios de posibles víctimas de trata con fines de explotación sexual

2

Mujeres acreditadas como víctimas de explotación sexual

ÁREA PSICOLÓGICA

Desde el trabajo integral que se ha ofrecido, la intervención psicológica ha permitido generar mayores niveles de estabilidad emocional en las mujeres, ya que los contextos de prostitución son extremadamente violentos y provocan numerosos **trastornos a nivel emocional**, de los cuales ellas no son conscientes en muchas ocasiones. Así, **la intervención psicológica se encuentra condicionada por tres aspectos importantes:**

1. la gran movilidad territorial a la que se enfrentan,
2. la necesidad de disociarse para continuar en estos contextos donde se normaliza la violencia, y
3. la memoria traumática y la cantidad de acontecimientos traumáticos que han vivido a lo largo de su historia de vida.

Además, es necesario tener en cuenta, que estas mujeres están sometidas a elevados niveles de **estrés y violencia** por las propias vivencias diarias en los contextos de prostitución y esto, conecta con la situación previa a la salida del país de origen, lo que provoca la no elaboración del **duelo migratorio**.

Esto hace que muestren **sintomatología activa de diferentes trastornos**

psicológicos como disociación, estrés postraumático, depresión, ansiedad, ideación suicida, ataques de pánico, trastornos del sueño, trastornos relacionados con el deseo sexual, fobias, etc. representados en diferentes sintomatologías.

Así, desde esta área de intervención, se han atendido a **181 mujeres**, y se han realizado **914 intervenciones en salud mental**. Se ha trabajado en dos vertientes, desde la intervención psicoterapéutica individual y desde la terapia grupal.

Las **atenciones psicológicas individuales** han sido variadas. Desde intervenciones más puntuales como el apoyo en gestión, normalización y validación emocional, la intervención en crisis o primeros auxilios psicológicos hasta la terapia psicológica continuada para potenciar su resiliencia, reforzar su autoestima y su autoconcepto y conseguir un enfoque en objetivos que permita una disminución de la sintomatología disociativa asociada al estrés postraumático.

El **objetivo final de las intervenciones individuales** con las mujeres es favorecer su **proceso de recuperación y la resignificación de las vivencias traumáticas** que acumulan tanto por estar en contextos de prostitución como por los vínculos afectivos tan desestructurados con los que han crecido muchas de ellas. Así se han realizado (ver gráfico *Atenciones psicológicas individuales*).

ATENCIONES PSICOLÓGICAS INDIVIDUALES

169

Atenciones psicosociales con **129 mujeres**

139

Atenciones psicosociales en crisis con **19 mujeres**

13

Coordinaciones interinstitucionales y derivaciones a salud mental

175

Mujeres han estado en terapia psicológica, habiéndose realizado **439 sesiones** en total

Respecto a la **intervención grupal**, desde junio de 2023 hasta la actualidad, se ha mantenido un espacio de encuentro seguro y sororo, sin juicios, en el que mostrar sus debilidades, preocupaciones o miedos siendo conscientes de que se van a sentir sostenidas por el grupo. Este espacio de encuentro ha contado con **72 talleres** de dos horas y media cada uno de ellos y en los que se han trabajado diferentes temáticas, algunas de ellas a demanda de las propias mujeres. Las temáticas trabajadas han sido las siguientes:

- Autodefensa feminista
- Gestión del estrés
- Salud Integral y autocuidado
- Salud sexual y sexualidad
- Autoestima y empoderamiento
- Gestión emocional

- Comunicación asertiva
- Motivación y superación de objetivos
- Cohesión grupal
- Habilidades para la búsqueda de empleo
- Derecho de extranjería o derechos humanos

La creación de este espacio fijo semanal fue a demanda de las propias mujeres que participaban en otros talleres que ofrecíamos desde Médicos del Mundo La Rioja. Son grupos donde se plantean cuestiones como la confianza, la autoestima, el tener en cuenta sus necesidades personales y la toma de decisiones propias.

Por eso, se plantea trabajar con los **objetivos de empoderamiento, participación y autonomía**, ya que cuando se trabajan esos objetivos se produce un beneficio tanto individual como grupal participando

TALLER AUTODEFENSA FEMINISTA



En este espacio aprenderás a afrontar situaciones de violencia junto a otras mujeres.

Fecha: 16 y 17 de enero de 2024
Hora: 11:00 horas
Lugar: Laboratorio feminista de Logroño
Avda de la Paz, 11 Bajo, Logroño

Más información y confirmación de asistencia en:
 WhatsApp: 625 175 882
 Correo electrónico: carolina.medina@medicosdelmundo.org

Si te quieres apuntar, no olvides confirmar asistencia y traer ropa cómoda.



Con la colaboración de:



Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

TALLER GESTIÓN DEL ESTRÉS



En este espacio te mostraremos técnicas y realizaremos ejercicios prácticos que te ayudarán a gestionar mejor las situaciones de estrés. No lo dudes y apúntate, ¡saldremos muy relajadas!

Fecha: 24 y 31 de octubre de 2024
Hora: 11:00 horas
Lugar: Laboratorio feminista de Logroño
Avda de la Paz, 11 Bajo, Logroño

Más información y confirmación de asistencia en:
 WhatsApp: 625 175 882
 Correo electrónico: carolina.medina@medicosdelmundo.org

Si te quieres apuntar, no olvides confirmar asistencia.



Con la colaboración de:



Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

en la defensa de intereses comunes (como supervivientes de violencia o simplemente como mujeres). Por lo que también se pone en práctica la sororidad, que es algo que no se produce en los contextos de prostitución porque precisamente se fomenta todo lo contrario, la rivalidad entre ellas.

Se aprovechó este espacio semanal, para realizar una **sesión de innovación de manera participativa**, en abril del 2024, que se desarrolló en varias comunidades autónomas, con el objetivo de conocer sus necesidades y comportamientos con relación a las tecnologías digitales, diferenciar y caracterizar perfiles, y explorar quiénes podrían usar la App ELLA u otros servicios que podría ofrecer Médicos del Mundo España en el futuro.

Por último, tenemos que hacer referencia al **grupo de participación** que surgió en junio de 2024, de la necesidad de las mujeres

de mostrar el cambio que sentían tras la intervención realizada desde las diferentes áreas con ellas, desde su llegada a nuestra organización y sus procesos terapéuticos. Así, **7 mujeres** han participado en un vídeo en el que a través de un relato personal con escenas individuales y en los escenarios y metáforas que ellas eligen representan la evolución y el proceso de cambio que han sentido tras su paso por Médicos del Mundo La Rioja.

La grabación de este vídeo ha sido posible gracias a la colaboración altruista de La Casa de la Imagen de Logroño.

El proceso está siendo altamente terapéutico y liberador para ellas al enfrentarse a su grabación, ya que se perciben empoderadas y liberadas tras soltar la mochila con la que cargaban, percibiéndose en ellas un gran avance tras la grabación de la escena.

TALLER GESTIÓN EMOCIONAL



Alegría, tristeza, rabia... son emociones que sentimos a diario y que, a veces, nos cuesta gestionar. En este espacio aprenderemos a identificar y gestionar mejor nuestras emociones.

Fecha: 1 y 8 de febrero de 2024
Hora: 11:00 horas
Lugar: sede de Médicos del Mundo en Logroño
C/ Chile, 20, bajo interior derecha, Logroño

Más información y confirmación de asistencia en:
WhatsApp: 625 175 882
Correo electrónico: carolina.medina@medicosdelmundo.org

Si te quieres apuntar, no olvides confirmar asistencia.



Con la colaboración de:



Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

TALLER SALUD Y AUTOCUIDADO



¿Quieres conocer pautas y ejercicios prácticos para cuidar tu cuerpo y tu mente? Si es así, no dudes en apuntarte a nuestro taller donde, además, reflexionaremos sobre el cuidado de nuestra salud junto a otras mujeres.

Fecha: 22 y 29 de febrero de 2024
Hora: 11:00 horas
Lugar: sede de Médicos del Mundo en Logroño
C/ Chile, 20, bajo interior derecha, Logroño

Más información y confirmación de asistencia en:
WhatsApp: 625 175 882
Correo electrónico: carolina.medina@medicosdelmundo.org

Si te quieres apuntar, no olvides confirmar asistencia.



Con la colaboración de:



Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

ÁREA JURÍDICA

En el trabajo integral realizado, el apoyo y asesoramiento jurídico ha sido fundamental para el proceso de recuperación e inserción sociolaboral; ello debido a que los problemas jurídicos (custodias, procesos penales...) y/o administrativos (procesos de regularización, órdenes de expulsión, multas...), son preocupaciones que influyen directamente en el bienestar y estado anímico y psicológico de las mujeres, además de que, resolverlos, supone un gran paso para su inserción sociolaboral y acceso a derechos. Es por estos motivos, por los que un acompañamiento personalizado, individualizado y especializado ha sido un aspecto muy importante en la recuperación de las mujeres.

El **objetivo principal** de contar con la figura de la asesora jurídica ha sido que las mujeres atendidas conociesen en todo momento los **derechos** a los que pueden acceder, así como el procedimiento de reclamación en el caso de que estos derechos se viesen vulnerados. Para ello se han realizado **8 talleres sobre derechos humanos y extranjería**, en los que han participado **67 mujeres**. Sin embargo, el grueso de la información se ha dado en citas individuales, en función de la situación particular de cada TdD.

Es importante destacar también que se han realizado diversas **atenciones a víctimas de trata con fines de explotación sexual**, informando de los derechos y procedimientos, así como acompañamientos a las tomas de declaración o a la realización de la prueba preconstituida. Tratando de asegurar que en todo momento se garantizaran los derechos de las víctimas.

También se han realizado asesoramientos jurídico-penales a mujeres **víctimas de violencia de género en el ámbito de la pareja o expareja**.

Otra gran parte de la intervención jurídica se ha basado en asesoramiento sobre derecho de familia. No debemos olvidar que nos

encontramos ante mujeres, la mayoría de ellas madres y extranjeras, que no saben cómo regularizar a sus hijos e hijas, solicitar la guarda y custodia o pedir una pensión de alimentos, entre otras consultas. Para ello, la jurista ha realizado un asesoramiento pormenorizado coordinándose con las y los abogados del turno de oficio correspondiente, a fin de que los intereses tanto de las mujeres como de sus hijos e hijas se viesan correctamente defendidos.

Finalmente añadir, que, aunque a nivel **laboral**, pocos han sido los problemas detectados, sí que se han realizado asesoramientos sobre contratos, pagos de seguridad social, prestaciones por desempleo, etc.

Se ha ofrecido orientación desde éste área a **240 personas** (230 mujeres, 8 mujeres trans y 2 hombres) y se han realizado **1211 intervenciones**.

Los datos que podemos extraer de esta área de intervención son los siguientes:

- **7 solicitudes de protección internacional**
- **28 solicitudes de residencia** (arraigos formativos, sociales, por razones humanitarias, por víctimas de violencia de género y por víctimas de trata con fines de explotación sexual).
- **3 solicitudes de nacionalidad**

El poder contar con la figura de una jurista en el equipo, facilita el acercamiento de muchas mujeres a la sede de Médicos del Mundo España en La Rioja y que, desde ahí, podamos comenzar a hacer un trabajo integral, generando una mayor confianza en el equipo.

1211 INTERVENCIONES
EN EL ÁREA JURÍDICA

ÁREA FORMATIVA Y LABORAL

Durante el tiempo trabajado con las mujeres en el área formativa y laboral en este periodo, se ha observado la necesidad de acercar recursos a la vez de la importancia de ofrecer **herramientas de búsqueda de empleo y formación**.

Como se ha señalado al inicio, en La Rioja no existía hasta la llegada de Médicos del Mundo España, ninguna entidad que trabajase de manera integral con mujeres en situación de prostitución y trata. Se ha visto que el área laboral ha sido un **servicio muy demandado** por parte de las TdD, como recurso necesario, para poder cerrar el ciclo y encontrar oportunidades reales.

El perfil de las mujeres es muy diverso, algunas nunca han trabajado en un empleo formal, otras han normalizado condiciones precarias en sus trabajos o mujeres con un alto grado de empleabilidad que no saben cómo acceder al mercado laboral, por lo que la manera de intervenir es muy diferente en cada caso. Por tanto, es fundamental trabajar desde **itinerarios individualizados** con cada mujer.

También hemos observado que existe un elevado número de mujeres con formación en estudios superiores y grados universitarios por lo que se ha tenido que incidir en la **homologación de títulos**, como punto fundamental para la búsqueda de empleo más especializada. Además, se ha tenido que trabajar sobre las expectativas con las que vienen a España ya que hay cierta tendencia a creer que se puede



trabajar en cualquier sector sin necesidad de formación reglada y homologada y sin permiso de trabajo vigente.

Hemos ofrecido la oportunidad de formación a mujeres en situación regular e irregular, lo cual, ha permitido diseñar itinerarios individualizados con cada una y poder fijar objetivos a corto, medio y largo plazo.

¿BUSCAS EMPLEO?

Te acompañamos durante tu proceso de búsqueda de empleo a través de **formación y orientación laboral**. Si quieres participar, acude a nuestra **sesión informativa** donde te contaremos las diferentes alternativas que podemos ofrecerte.

Próxima sesión:
Fecha: 11 de diciembre de 2024
Hora: 11:30 a 13:30 horas
Lugar: Sede de Médicos del Mundo en Logroño
 C/ Chile, 20, bajo interior derecha, Logroño

INFÓRMATE EN:
 WhatsApp: 625 174 853
 Correo electrónico: rioja@medicosdelmundo.org

EL FUTURO ES NUESTRO

Con la colaboración de:

Plan Camino, Gobierno de La Rioja, Ministerio de Igualdad, Plan de Transparencia, Participación y Escucha, Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

El acceso a esta área viene a través de la derivación del área social o psicológica, según la demanda y la situación emocional y personal de cada una, para enfrentarse a la búsqueda activa de empleo. Durante este periodo, se ha **entrevistado a 109 mujeres** para comenzar el proceso formativo y laboral y se han realizado **33 sesiones** de presentación del programa de manera presencial a **87 mujeres**. Una vez realizada la entrevista, se activa con cada una un

itinerario personalizado, en función de las necesidades formativas y laborales.

Se han llevado a cabo **6 formaciones prelaborales**, dinamizadas por la orientadora laboral y la psicóloga del equipo, en las que han participado, **74 mujeres**. Estas formaciones han contado con sesiones entre 4 y 8 y otras entre 12 y 16, divididas en dos bloques (laboral y psicológico), impartándose en total **61 sesiones, con una duración de 2 horas y media** cada una de ellas. Además, estas formaciones van acompañadas de **tutorías individuales** con la orientadora laboral, que refuerzan los contenidos trabajados además de crear un itinerario individualizado con cada una de ellas: elaboración de currículum, inscripción en portales de empleo, adquisición de herramientas para superar entrevistas de trabajo y pautas para el mantenimiento del empleo, etc. Las **tutorías**, en función de las sesiones de la formación, han sido de entre mínimo **2 y 4 con cada mujer**.

El **bloque 1 sería el laboral**, en el que se abordan temas como: objetivo profesional, correo electrónico, word y canva, portales de empleo, currículum y cartas de presentación, procesos de selección, comunicación en búsqueda activa de empleo, y entrevista de selección.

Y, por otro lado, el **bloque 2, el psicológico y de empoderamiento**, temáticas como: violencia de género, derechos humanos, duelo migratorio, gestión emocional y sexualidad.


En estas formaciones, se ha logrado la **adquisición de herramientas y la potenciación de la autonomía** para poder realizar búsqueda activa de empleo de manera independiente y también la adquisición de herramientas de gestión emocional, para conseguir mejorar su resiliencia y empoderamiento, facilitando así, la consecución de sus objetivos de independencia personal.

Se han organizado **variedad de formaciones técnicas en las que han participado 75 mujeres en total**, siendo que alguna de ellas ha hecho más de una formación. Esto permite a las TdD especializarse en sus objetivos profesionales y ofrecer más especialización en sectores de interés, pudiendo de esta manera facilitar la consecución de la inserción laboral, siendo el objetivo principal de este programa. Los cursos desarrollados han sido los siguientes:

- Manipulación de alimentos
- Carretillas elevadoras y transpaletas
- Competencias digitales
- Auxiliar de productos frescos (supermercados)
- Limpieza de hoteles y grandes superficies
- Competencias clave
- Atención sociosanitaria a personas en el domicilio
- Operaciones de fontanería y calefacción-climatización doméstica
- Operaciones de grabación y tratamiento de datos y documentos
- Formación práctica en mediación intercultural
- Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales

El acompañamiento psicológico en esta área también ha sido fundamental en algunos casos, ya que son mujeres que vienen de unos contextos de violencia, alejadas del mundo laboral y con una serie de condicionantes que tiene encontrarse en contextos de prostitución, en los que son necesarios incidir, acompañar y sostener, para poder dar el paso al proceso de inserción laboral.



 Fotografía tomada durante una sesión (presentación programa) para inicio de mejora de empleabilidad con TdD.

También, cabe destacar, que hemos participado en **3 ferias de empleo**. 2 de ellas organizadas por Formate y otra de ellas por la Federación de Empresas de La Rioja (FER). En las ferias organizadas por Formate, hemos intervenido de dos formas: por un lado, hemos acompañado a las mujeres a conocer las distintas empresas que estaban allí y poder ver las opciones de contratación; y, por otro lado, hemos hecho prospección, acompañadas de la prospectora del PISL de la zona norte de Médicos del Mundo España, conociendo mejor las necesidades de cada empresa y dando a conocer el PISL de cara a la inserción de las mujeres con las que estamos trabajando. En el caso de la feria de empleo organizada por la FER, la dinámica fue distinta y eran las propias empresas las que se acercaban a las entidades sociales para incorporar personal a sus empresas.

Por último, hay que destacar que, **64 mujeres han conseguido insertarse en el mercado laboral, habiendo un total de 92 inserciones laborales**. La diferencia entre el número inserciones y el de mujeres es porque alguna de ellas durante este tiempo ha obtenido dos empleos (por la temporalidad o jornada). **El 62 % han sido empleos formales y el 38 % informales**. Los sectores a los que han accedido han sido: servicios, comercio y ventas, logística, industria, hostelería y turismo, limpieza, sociosanitario, agrario y estética e imagen personal.

Estos datos reflejan el éxito del programa y la necesidad de salir del ámbito de la prostitución que demandan.



 Fotografía tomada durante el I Encuentro de Empresas y Tercer Sector de Acción Social La Rioja.

ÁREA MENORES

Esta área se ha centrado en la **formación a profesionales y menores del sistema de protección, sobre la prevención de la explotación sexual infantil (ESIA).**

Para llegar tanto a la infancia y adolescencia como a las y los profesionales, fue fundamental comenzar por la presentación del programa y de esta área en concreto, para que pudiéramos acceder al sistema de protección. Esta presentación se hizo a la dirección de Servicios Sociales y Justicia y a las jefaturas de protección de menores y acogimiento residencial. Una vez realizada, se coordinó con ellas y con Fundación Diagrama (entidad que lleva esta gestión) las formaciones tanto de profesionales como de menores. Además, se mantuvieron reuniones con Cruz Roja para ofrecer las formaciones a menores que estuvieran en el programa de transición a la vida adulta y a las profesionales que trabajan en dicho ámbito.

En este tiempo, se han realizado **3 formaciones a profesionales**, de 10 horas de duración cada una y han participado un total de 38, **29 mujeres y 9 hombres**. Se han dividido las formaciones en tres sesiones, comenzando por una introducción al trabajo de Médicos del Mundo España, la prostitución, trata y explotación sexual, para aterrizar en la ESIA, sus diferentes formas, la captación, el marco jurídico y finalizando con un taller práctico como cierre. Éste, constaba de un *role playing* que tenía como objetivo poner en práctica todo lo aprendido y ver de qué manera podían actuar como profesional es ante cualquier sospecha o certeza de trata o ESIA.


Además, se han realizado **3 formaciones a 21 menores chicas**. Las formaciones han contado con 6 sesiones de 2 horas cada una de ellas. Entre las temáticas trabajadas destacamos; salud sexual y reproductiva, prevención de la violencia, redes sociales y ciber violencias, formas de captación y prevención de la ESIA y autodefensa feminista.

Y también, se han realizado **2 formaciones a 19 menores chicos**, teniendo cada formación 5 sesiones y entre las temáticas trabajadas estarían; igualdad de género, prevención del consumo de sustancias, violencia sexual, desincentivación de la demanda del consumo de prostitución y masculinidades igualitarias.

Se considera de gran importancia seguir formando tanto a menores como a profesionales ya que lo que hemos podido observar en las formaciones, así como en las evaluaciones desarrolladas por ambas partes, es el gran interés que han despertado las diferentes materias, así como la necesidad de dicha formación para poder detectar casos de ESIA y la intervención en los mismos.

Existe una gran preocupación a nivel ministerial, porque los casos de ESIA y trata de menores está en aumento con especial incidencia en menores en protección. Por esto, además, es muy necesario seguir trabajando en esta línea.



 Fotografía tomada en una formación de ESIA a profesionales del sistema de protección.

6. SENSIBILIZACIÓN, COMUNICACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA

Al inicio de la implantación de Médicos del Mundo España en La Rioja, se publica un artículo en prensa, informando de la apertura de una oficina y el Plan a ejecutar, por parte del presidente de nuestra ONG. En el siguiente enlace se puede acceder a la misma:

<https://lc.cx/0OdPvw>

Como se ha podido ver a lo largo del texto, la **coordinación e incidencia política, con Titulares de Responsabilidades (TdR) y Obligaciones (TdO)** es fundamental para que el acceso a los derechos sea efectivo y para trasladar las dificultades con las que se encuentran las mujeres en contextos de prostitución para acceder a los mismos

Por tanto, estas reuniones se han realizado a lo largo de todo este tiempo para dar a conocer el programa en primera instancia y para trasladar las dificultades en siguientes reuniones.

Las coordinaciones con TdR han sido más asiduas, ya que por un lado se desarrollan en el seguimiento de los diferentes casos y por otro lado en la intención de generar red,

optimización de recursos y conocimiento del trabajo desarrollado, tanto por parte de Médicos del Mundo España como por el resto de recursos.

Se han llevado a cabo **86 reuniones** durante este tiempo, dividiéndolas de la siguiente manera:

- 43 con Administración Pública
- 7 con Empresas
- 36 con Entidades Sociales

Hemos participado y ejecutado varias **sensibilizaciones**, invitadas por diferentes instituciones, que serían las siguientes:

Nos invitaron a participar en unas **jornadas de formación en trata de Cruz Roja**. Ofrecimos dos ponencias, una sobre explotación sexual infantil y otra sobre el programa de intervención que desarrollamos con mujeres en situación de prostitución y trata.

Participamos también en unas **jornadas de explotación sexual**, organizadas por Feministas de La Rioja, impartiendo una ponencia sobre el acompañamiento a mujeres en situación de prostitución desde Médicos del Mundo España y el trabajo de la intervención psicoterapéutica con ellas.

Realizamos una **sensibilización con alumnado de trabajo social de la Universidad de La Rioja**. En este caso se centró el taller en la Explotación Sexual Infantil, la prevención, formas de actuación e intervención, etc., enfocado en las y los futuro profesionales.


Se desarrollaron dos **sensibilizaciones dentro del Centro Penitenciario de Logroño**. Una dirigida a mujeres y otra a hombres. Además,

en estas sesiones también participaron funcionarios del centro. Estos talleres tuvieron un enfoque de sensibilización y prevención, incidiendo sobre el estigma.

Y, por último, nos invitaron a participar en las **jornadas de la Universidad de La Rioja**, "Aunando voces contra la Violencia de Género". En este caso, ofrecimos una ponencia más centrada en las consecuencias para la salud mental de las mujeres, en contextos de prostitución y trata.


Además, hemos participado en diferentes actos de **incidencia política y movilización** durante este tiempo aquí, como pueden ser las movilizaciones por **el 8M, el 25N, el 23S** y las convocadas por el **Protocolo de Duelo de la Ciudad de Logroño en materia de Violencia Machista**.



 Fotografía tomada durante el acto del 23S frente al Ayuntamiento de Logroño.

7. VOLUNTARIADO



 Fotografía tomada en la preparación de un acto de sensibilización por Gaza con voluntarias.

El voluntariado es un pilar fundamental en Médicos del Mundo, es seña de identidad, forma parte de la estructura de la entidad, y contribuye a su misión de manera clave desde todas las áreas de la organización.

Se promueve **el voluntariado como espacio de participación y transformación personal y social**, para generar una ciudadanía activa, comprometida y transformadora.

Así pues, la incorporación del voluntariado en La Rioja también se ha fomentado como **clave para el impulso del programa**. Con la apertura de la oficina a la vez que, de programa, la integración de las distintas agentes ha tenido que ir de manera paulatina. Así que, una vez teniendo el Plan un poco rodado y al equipo al completo, en febrero del 2024 se realiza la primera sesión de acogida a voluntariado. Desde esa fecha, se han incorporado **8 voluntarias** de distintos perfiles profesionales, dotándole al equipo y al proyecto un extra.

Las voluntarias se han ido incorporando a las distintas acciones y fases del proyecto, aportando en cada una de las actividades de intervención realizadas por las distintas áreas de trabajo.

Han llegado voluntarias de otras sedes nacionales e internacionales por el vínculo que tienen con Médicos del Mundo y al conocer su implantación en su comunidad autónoma, se han acercado. Además de otras que han llegado por otros motivos.

8. IMPACTO EN LA RIOJA

Los resultados que se han obtenido en este periodo de ejecución han sido muy elevados, a pesar de haber comenzado abriendo oficina y todo lo que con ello conlleva. Ha habido una respuesta muy positiva por parte de las instituciones, tercer sector y TdD de la implantación de Médicos del Mundo España en La Rioja y del programa de intervención que hemos desarrollado (PISL).

Se ha visto un impacto real en la vida de las mujeres ya que, gracias a las intervenciones realizadas por el equipo multidisciplinar de Médicos del Mundo La Rioja, han sido conscientes de sus derechos, así como recursos a los que acceder en la comunidad autónoma y trámites a realizar para el acceso a los mismos.

El acercamiento a los espacios de prostitución ha sido clave para acceder a las mujeres y poder generar esa relación de confianza y así, comenzar el camino

hacia una intervención individualizada, en la sede de Médicos del Mundo o en espacios municipales.

Médicos del Mundo España se ha colocado como referente dentro de la comunidad autónoma en explotación sexual, prostitución y trata con fines de explotación sexual, siendo invitada a participar en diferentes jornadas, consultas profesionales sobre distintos procesos, derivaciones de otros recursos, participación en grupos de trabajo, etc.

Se considera fundamental seguir trabajando en esta línea, ya que, hasta la fecha, **no existía ningún recurso especializado de intervención en La Rioja** por lo que, las mujeres que se encontraban en contextos prostitucionales, estaban totalmente al margen sin poder acceder a los recursos y derechos que tienen como ciudadanas ni a la atención que requieren como víctimas de violencia y trata.

9. IMPACTO EN LAS TITULARES DE DERECHO

La valoración que se hace desde el equipo de intervención es muy positiva en cuanto a la **acogida** del programa por parte de las mujeres, consiguiendo que sea su espacio de referencia, seguridad y acompañamiento, atendiendo al proceso personal de cada una. Y, en cuanto a los **resultados**, consiguiendo ofrecer información y atención a una gran parte de mujeres en contextos de prostitución y trata, siendo el único recurso especializado en toda La Rioja y viendo grandes resultados en las diferentes áreas de intervención, consiguiendo objetivos marcados.


Se pasó una **encuesta de evaluación** del trabajo realizado por Médicos del Mundo España en La Rioja, a las mujeres con las que se ha intervenido y contestaron un total de 51. Entre los datos extraídos a destacar, a la pregunta: “¿estás satisfecha con la atención de Médicos del Mundo?”, el **97 % responde que “mucho”** y el 3 % que “algo”.

Se ha accedido a todos los clubes activos en La Rioja y a un número elevado de pisos, además, existe un “efecto bola de nieve”, por el que están llegando otras muchas mujeres a la sede.

Queremos destacar **dos acciones muy significativas** que se han dado en estos dos años de intervención:

1. A principios del año 2024, una mujer pintó un cuadro en el que trataba de plasmar su cambio y evolución tras haber participado en los talleres de Médicos del Mundo y el acompañamiento por parte de todas las profesionales. Este cuadro lo regaló a la organización para colgar en la oficina.
2. En mayo de 2024, en el espacio de los talleres de empoderamiento dentro del área psicológica, un grupo de mujeres expusieron el deseo que tenían de mostrar el cambio que habían sentido tras su paso por nuestro programa. Esto, derivó en la creación de un **grupo de participación** en el que **7 mujeres** están participando en un vídeo en el que a través de un relato personal con escenas individuales y en los escenarios y metáforas que ellas eligen representan la evolución y el proceso de cambio que han sentido en su paso por Médicos del Mundo La Rioja. La grabación de este vídeo está siendo posible gracias a la colaboración de La Casa de la Imagen de Logroño.



 Fotografía tomada en la preparación de un acto de sensibilización por Gaza con voluntarias.

10. CONCLUSIONES

Médicos del Mundo España es una entidad con una larga trayectoria en la intervención con mujeres en contextos de prostitución y trata, la cual ha desarrollado el programa de manera especializada y paralela en las 16 comunidades autónomas comprometidas.

La implantación de este Plan en La Rioja ha sido más que pertinente y necesario ya que hasta la fecha no existía ningún recurso que interviniera con mujeres en contextos de prostitución y/o trata, a diferencia del resto de comunidades autónomas. El objetivo del PISL era el **refuerzo del cumplimiento de los derechos humanos de las mujeres y niñas víctimas de trata, explotación sexual y mujeres en situación de prostitución**, consiguiéndolo a través del programa implantado, acompañado a través de las distintas áreas de intervención, tanto la sociosanitaria, psicológica, jurídica y laboral.

Con los datos relatados a lo largo de toda esta memoria, se pueden observar los grandes resultados obtenidos, la buena acogida y aceptación que ha tenido Médicos del Mundo España en La Rioja y el PISL y la necesidad del acompañamiento para el acceso de derechos de las mujeres, ya que se les siguen vulnerando muchos de ellos.

La atención integral ha sido un éxito, pudiendo de esta manera romper el ciclo de la violencia en la que se encuentran


estas mujeres, siendo fundamental el trabajo en todas las áreas, acompañadas de las estrategias de incidencia política, sensibilización y coordinación con las y los distintos agentes.

Con la puesta en marcha de este programa, se ha puesto en evidencia la **necesidad de dar continuidad a la intervención con mujeres en contextos de prostitución en La Rioja, como programa específico y especializado**, cuidando el abordaje integral para ello. El número de mujeres a las que se ha atendido ha sido bastante elevado, por lo que se justifica la necesidad de la existencia de un recurso especializado.

No hay que obviar que la **Ley 11/2022, de 20 de septiembre, Contra la Violencia de Género en La Rioja**, recoge la explotación sexual y la prostitución como forma de violencia de género. En ella, además, dispone de varias medidas a implantar dentro de la comunidad autónoma y una de ellas, en el artículo 48, especifica la **atención integral para víctimas de trata de mujeres y explotación sexual**.

Y, por último, hay que destacar la gran respuesta que ha habido por parte de las mujeres, de las profesionales, entidades sociales y colectivos feministas al PISL y a Médicos del Mundo La Rioja, como hemos podido observar a lo largo de toda esta memoria.



 Fotografía tomada en la oficina de Médicos del Mundo La Rioja con el lema de la entidad.



📷 *Parte del equipo de Médicos del Mundo de La Rioja.*



COMBATIMOS TODAS LAS ENFERMEDADES, INCLUIDA LA INJUSTICIA

medicosdelmundo.org



Con la colaboración de:



Instituto de las MUJERES



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU