

## LA OTREDAD Y LA SALUD DE LA POBLACIÓN MIGRANTE. UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA.

Autores: Silvia Garriga Iglesias; Luis Andrés Gimeno Feliu.

### Accesibilidad / Salud mental

**Introducción:** La migración es un fenómeno al alza en los últimos 50 años. Las personas se desplazan de sus países de origen por motivos económicos o forzadas por guerras, hambrunas o persecuciones. Al proceso migratorio, considerado en sí mismo un determinante de la salud, se añaden las dificultades que las personas deben afrontar cuando llegan al país de destino. Cuando son recibidas como extrañas, se pone en marcha el fenómeno de la otredad, que señala a los migrantes como diferentes a la «norma» establecida. Este fenómeno estigmatiza las diferencias, reales o imaginarias, y acaba convirtiéndolas en un motivo de discriminación potencial.

**Objetivos y métodos:** El concepto de la otredad se ha estudiado desde las ciencias sociales, estando poco presente en las publicaciones relativas a las ciencias de la salud. Con el propósito

de conocer los efectos y las consecuencias de la otredad para la salud de la población migrante hemos llevado a cabo una revisión exploratoria de la literatura (Scoping Review), con el objetivo de sintetizar el conocimiento existente y evaluar el alcance de la literatura relativa al objeto de la investigación. Para ello hemos planteado una pregunta en formato PEO (Population: Población migrante. Exposition: Otredad. Outcome: Cualquier desenlace relacionado con la salud).

**Resultados:** Tras la selección de 18 artículos se confirma la relación de una causa efecto entre la otredad y los resultados en salud, concretados en: barreras de acceso, falta de atención a la población migrante, diagnósticos erróneos o inexactos, efectos negativos en la salud mental y, por último, consecuencias perjudiciales para la salud laboral de los trabajadores y trabajadoras migrantes.

**Discusión / Conclusiones:** La migración es un fenómeno en aumento necesitado de investigación, que ponga en el centro a este grupo de población. Sería necesario incorporar en los equipos de investigación a personas de diversos orígenes y disciplinas con el objetivo de ampliar la mirada y generar enfoques novedosos. Así mismo es pertinente abordar la formación del personal sanitario en competencias interculturales, estimulando la conciencia crítica para poder detectar comportamientos que perpetúan la otredad en los Sistemas Sanitarios.

**Palabras clave:** othering; otherness; migrant; healthcare services; health



C. del Conde de Vilches, 15, 28028 Madrid  
Tél. 915 43 60 33  
[www.medicosdelmundo.org](http://www.medicosdelmundo.org)

## Referencias:

1. Claey's A, Berdai-Chaouni S, Tricas-Sauras S, De Donder L. Barriers and facilitators in providing care for patients with a migration background. *J Clin Nurs*. marzo de 2023;32(5-6):912-25.
2. Johnson JL, Bottorff JL, Browne AJ, Grewal S, Hilton BA, Clarke H. Othering and Being Othered in the Context of Health Care Services. *Health Commun*. abril de 2004;16(2):255-71.
3. Dos Santos SLS. Undeserving mothers? Shifting rationalities in the maternal healthcare of undocumented Nicaraguan migrants in Costa Rica. *Anthropol Med*. 4 de mayo de 2015;22(2):191-201.
4. Grove NJ, Zwi AB. Our health and theirs: Forced migration, othering, and public health. *Soc Sci Med*. abril de 2006;62(8):1931-42.
5. Premji S. Discourse on culture in research on immigrant and migrant workers' health. *Am J Ind Med*. 2019;62(6):460-70.
6. Olawo O, Pilkington B, Khanlou N. Identity-Related Factors Affecting the Mental Health of African Immigrant Youth Living in Canada. *Int J Ment Health Addict*. junio de 2021;19(3):701-13.