



C. del Conde de Vilches, 15, 28028 Madrid
Tél. 915 43 60 33
www.medicosdelmundo.org

EL EFECTO DE LA
DESPOBLACIÓN EN LA
ATENCIÓN PRIMARIA RURAL
DE LAS ZONAS
ESCASAMENTE POBLADAS
ESPAÑOLAS; UNA REVISIÓN
SISTEMÁTICA A PARTIR DE
LA EVIDENCIA DISPONIBLE.

Eje temático:

- **Geografía y salud. Barreras de acceso geográficas.**
- **Atención primaria y su papel en la accesibilidad.**

RESUMEN:

INTRODUCCIÓN: la despoblación rural es un fenómeno que ha modificado la estructura poblacional, la economía, la gobernanza, la sociedad y el estado del bienestar de las zonas escasamente pobladas españolas; como consecuencia de ello, ha moldeado unos determinantes y unas desigualdades sociales en términos de salud diferentes a los de las zonas urbanas.

OBJETIVOS: en la presente investigación se persigue describir el impacto del fenómeno de la despoblación sobre la acción y los principios de la atención primaria (accesibilidad, polivalencia, longitudinalidad, equidad y coordinación) que atiende a las zonas escasamente pobladas españolas.

MÉTODOS: se propone una revisión narrativa a partir de la búsqueda sistemática manual de evidencia en las bases de datos PubMed, EMBASE, IBECs y las revistas especializadas AMF y AGER, así como mediante el uso del metabuscador EPISTEMONIKOS; todo ello con el correspondiente uso de los tesauros MeSH, DeCS y Emtree. La evaluación y la selección de la evidencia se ha realizado siguiendo las recomendaciones y los criterios STROBE, CONSORT, PRISMA y SRQR.

RESULTADOS: tras el proceso de búsqueda y selección, un total de 80 publicaciones fueron incluidas en el presente estudio; el grueso de ellas está constituido por estudios transversales (n=25), artículos originales narrativos (n=19), estudios/investigaciones cualitativas (n=9) y revisiones sistemáticas (n=7). Fueron priorizadas aquellas investigaciones con relación/alusión directa a la situación rural española, y al análisis de los principios de la atención primaria.

DISCUSIÓN: la accesibilidad se mostró como el principio más deteriorado en la actualidad; por su parte, la polivalencia de los sanitarios juega un papel fundamental en el sostén de la asistencia rural actual. La longitudinalidad es el principio que goza de mayor salud, aunque está amenazado por factores como el envejecimiento de las plantillas o la precariedad laboral. El aumento creciente de la dificultad de la coordinación como consecuencia de la despoblación/dispersión, y la reagudización de desigualdades/inequidades como la brecha de género o la digital, son los principales hallazgos constatados. La escasa evidencia disponible se muestra como la principal limitación a las conclusiones encontradas.

PALABRAS CLAVES: rural population ; population concentration ; rural health ; primary health care ; health care disparities.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- 1- López J, et al. *Desequilibrios Territoriales y Políticas Públicas*. Madrid: Secretaría de Estado de Presupuestos y Gastos del Ministerio de Hacienda del Gobierno de España; 2021.
- 2- Gómez Y, et al. *Despoblación, cohesión territorial e igualdad de derechos*. 1ª ed. Madrid: Centro de Estudios Políticos y Constitucionales; 2023.
- 3- Burillo Cuadrado M.P, Rubio Terrado P, Murillo Mozota, F. *Strategies facing the depopulation of the Serrania Celtibérica within the framework of the European cohesion policy 2021-2027*. *Economía Agraria y Recursos Naturales*. 2019; 19(1): 83-97.
- 4- Camarero LA. *Los patrimonios de la despoblación: la diversidad del vacío*. *RevistaPH*. 2019; 98: 50-69.
- 5- Camarero, L. A., Oliva, J. *Hidden Disparities in Rural Transition: Cosmopolitanism, Socioeconomic Decline and Accesibilities*. *AGER: Revista de Estudios sobre Despoblación y Desarrollo Rural (Journal of Depopulation and Rural Development Studies)*. 2021; (32): 65-92.
- 6- Pinilla V, Saez LA. *La despoblación rural en España: génesis de un problema y políticas innovadoras*. CEDDAR; 2017. Available from: https://www.roldedeestudiosaragoneses.org/wp-content/uploads/Informes-2017-2-Informe-SSPA1_2017_2.pdf
- 7- Ginés X, Querol VA. "Social construction of rurality and New Rurality. An approach to the interpretation framework of rurality by politicians and social agents". *Economía Agraria y Recursos Naturales*. 2019; 19(1): 37-57.
- 8- Sanz MA. *Discursos en torno a la despoblación en Teruel desde la prensa escrita*. *AGER: Revista de Estudios sobre Despoblación y Desarrollo Rural (Journal of Depopulation and Rural Development Studies)*. 2016; (20): 105-138.
- 9- Hernández-Ascanio J, et al. *Determinants for addressing social isolation and loneliness of non-institutionalized older adults from Primary Health Care*. *Aten Primaria*. 2022 Feb;54(2):102218.
- 10- Rubio Aranda E, et al. *Salud mental y relaciones sociales en población mayor rural*. *Actas Esp Psiquiatr* 2012;40(5):239-47.

- 11- Cobano-Delgado V, Lorent-Bedmar V. *Women's Well-Being and Rural Development in Depopulated Spain. Int J Environ Res Public Health.* 2020 Mar 17;17(6):1966.
- 12- Ruiz-Pérez I, Vives-Cases C, Escribá-Agüir V, Rodríguez-Barranco M, Nevot-Cordero A. *How does intimate partner violence differ depending on level of rurality of residential area in Spain? Health Soc Work.* 2015 May;40(2):108-19.
- 13- Soronellas M, Bodoque Y, Blay J, Roquer S, Torrens R. *Inmigrar a la Cataluña rural. Contextos de ruralidad y migraciones de mujeres extranjeras hacia pequeños municipios. AGER: Revista de Estudios sobre Despoblación y Desarrollo Rural (Journal of Depopulation and Rural Development Studies).* 2014; 16: 111-148.
- 14- González-Leonardo, M., López-Gay, A. *Del éxodo rural al éxodo interurbano de titulados universitarios: la segunda oleada de despoblación. AGER: Revista de Estudios sobre Despoblación y Desarrollo Rural (Journal of Depopulation and Rural Development Studies).* 2021; (31): 7- 42.
- 15- Moreno-Juste A, et al. *Multimorbidity, social determinants and intersectionality in chronic patients. Results from the EpiChron Cohort. J Glob Health* 2023;13:04014
- 16- González B, Barber P. *Desigualdades territoriales en el Sistema Nacional de Salud (SNS) de España. 1ª ed: Las Palmas de Gran Canaria. Laboratorio de alternativas; 2006.*
- 17- Dubas-Jakóbczyk K, et al. *Medical deserts in Spain-Insights from an international project. Int J Health Plann Manage.* 2024 May;39(3):708-721.
- 18- Rechel B, et al. *Hospitals in rural or remote areas: An exploratory review of policies in 8 high-income countries. Health Policy.* 2016 Jul;120(7):758-69.
- 19- Badallo E. (27 -28 de octubre de 2023). *Historia y desarrollo del sistema de servicios sociales. [Sesión de conferencia]. VII Jornadas semFYC de Medicina Rural, Villaviciosa, Asturias, España.*
- 20- González E, et al. 416 - *Family quality of life in Neurodegenerative Diseases and associated factors. International Psychogeriatrics.* 2021;33(S1):39–39.
- 21- Volckaert, E., De Decker, P, Schillebeeckx, E. *Older people's experiences of informal care in rural Flanders, Belgium. AGER: Revista de Estudios sobre Despoblación y Desarrollo Rural (Journal of Depopulation and Rural Development Studies).* 2019; 27: 49-74.

- 22- Morris, M., Halseth, G. *The Role of Housing and Services in Supporting Healthy Ageing in Place: Northern British Columbia, Canada*. *AGER: Revista de Estudios sobre Despoblación y Desarrollo Rural (Journal of Depopulation and Rural Development Studies)*. 2019; 27: 17-47.
- 23- Triadó C, Villar F, Solé C, Celdrán M, Osuna MJ. *Daily activity and life satisfaction in older people living in rural contexts*. *Span J Psychol*. 2009 May;12(1):236-45.
- 24- de Bont J, et al. *Time Trends and Sociodemographic Factors Associated With Overweight and Obesity in Children and Adolescents in Spain*. *JAMA Netw Open*. 2020 Mar 2;3(3):e201171.
- 25- López-Bueno JA, et al. *Analysis of vulnerability to heat in rural and urban areas in Spain: What factors explain Heat's geographic behavior?* *Environ Res*. 2022 May 1;207:112213.
- 26- Cheshire L, Esparcia J, Shucksmith M. *Community resilience, social capital and territorial governance*. *AGER: Revista de Estudios sobre Despoblación y Desarrollo Rural (Journal of Depopulation and Rural Development Studies)*. 2015; 18: 7-38.
- 27- Saez LA, Ayuda MI, Pinilla V. *Pasividad autonómica y activismo local frente la despoblación en España: el caso de Aragón analizado desde la Economía Política*. *AGER: Revista de Estudios sobre Despoblación y Desarrollo Rural (Journal of Depopulation and Rural Development Studies)*. 2016; 21: 11-41.
- 28- Martín A, Jodar G. *Atención familiar y salud comunitaria. Conceptos y materiales para docentes y estudiantes*. 1ª ed. Barcelona: Elsevier; 2011.
- 29- Satue_de_Velasco E et al. *El ecosistema de la atención primaria*. 1ª ed. Zaragoza: SESPAS; 2023.
- 30- Minué Lorenzo S, Bravo Toledo R, Simó Miñana J. *Lecciones no aprendidas de la pandemia de la COVID-19*. *AMF*. 2020;16(7):384-393.
- 31- *Justicia de Aragón. Informe especial del Justicia sobre Sanidad en el Medio Rural*. Zaragoza: Justicia de Aragón; 2022 [revisado en marzo de 2023]. Disponible en: https://eljusticiadearagon.es/wp-content/uploads/dlm_uploads/2022/11/INFORME-ESPECIAL-DE-SANIDAD-EN-EL-ÁMBITO-RURAL.pdf
- 32- Robles Pellitero S, Monfort Lázaro M, Méndez García T. *El relieve rural [Rural relief]*. *Aten Primaria*. 2023 Apr;55(4):102582.

- 33- Barranco Tirado JF. *El médico de familia rural en la promoción de la salud: perspectivas desde Andalucía*. *Rev Esp Salud Pública*. 2019;93: 25 de octubre e201910076.
- 34- Starfield, B. *Primary care. Concept, evaluation and policy*. Oxford: Oxford University Press; 1992.
- 35- Seisdedos C, Pinilla VJ (dir). *Influencia de la accesibilidad a los servicios sanitarios básicos en la despoblación rural aragonesa [trabajo fin de master]*. Zaragoza: Universidad de Zaragoza, 2023 [17 de abril 2024]. Disponible en: [Microsoft Word - TFM Seisdedos 19feb.docx \(unizar.es\)](#).
- 36- Latorre-Arteaga S, Fernández-Sáez J, Gil-González D. *Inequities in visual health and health services use in a rural region in Spain*. *Gac Sanit*. 2018 Sep-Oct;32(5):439-446.
- 37- Vázquez ML, et al. *Was access to health care easy for immigrants in Spain? The perspectives of health personnel in Catalonia and Andalusia*. *Health Policy*. 2016 Apr;120(4):396-405.
- 38- Gimeno-Feliu LA, et al. *Frecuentación de la población inmigrante versus autóctona en atención primaria: ¿quién consume más servicios?* *Aten Primaria*. 2011 Oct;43(10):544-50.
- 39- Otero-García L, Goicolea I, Gea-Sánchez M, Sanz-Barbero B. *Access to and use of sexual and reproductive health services provided by midwives among rural immigrant women in Spain: midwives' perspectives*. *Glob Health Action*. 2013 Nov 8;6:22645.
- 40- Covadonga A, Granado R, García E, del Cano C, Fernández MI. *Calidad de vida relacionada con la salud en cuidadoras de personas dependientes de dos zonas rurales de León*. *Enferm Clin*. 2009; 19(5):249-257.
- 41- Dominguez JA, et al. *Ansiedad y depresión en cuidadores de pacientes dependientes*. *Semergen*. 2012; 38(1):16-23.
- 42- Sosa Díaz, M.J. *Emergency Remote Education, Family Support and the Digital Divide in the Context of the COVID-19 Lockdown*. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, 7956.
- 43- Terrero Ledesma NE, Nájera A, Reolid-Martínez R, Escobar-Rabadán F. *Internet health information seeking by primary care patients*. *Rural and Remote Health* 2022; 22: 6585.

- 44- Gonzalez F, et al. Telephone consultation in primary care: A retrospective two-year observational analysis of a public healthcare system. *Journal of Health Organization and Management*. 2018; 32 (2): 321-337.
- 45- Sanz Tolosana E, Oliva Serrano J. [Local perception of access to health services in rural areas. The case of the Navarrese Pyrenees]. *An Sist Sanit Navar*. 2021 Aug 20;44(2):185-194.
- 46- Papp R, et al. Perceptions of quality in primary health care: perspectives of patients and professionals based on focus group discussions. *BMC Fam Pract*. 2014 Jun 28;15:128.
- 47- Camarero, L., Oliva, J. Thinking in rural gap: mobility and social inequalities. *Palgrave Commun*. 2019; 5, 95.
- 48- Escalona Orcao A.I, Díez Cornago C. Accesibilidad geográfica de la población rural a los servicios básicos de salud: estudio en la provincia de Teruel. *AGER: Revista de Estudios sobre Despoblación y Desarrollo Rural*. 2003; (3):111-149.
- 49- Vegas-Sánchez, A., Gil-Alonso, F., Alonso Logroño, M. P. Los problemas de accesibilidad de la población mayor a la asistencia sanitaria. El caso de Castilla y León. *AGER: Revista de Estudios sobre Despoblación y Desarrollo Rural (Journal of Depopulation and Rural Development Studies)*. 2022; (36): 195-227.
- 50- Del Cura I, Párraga I, Villa E. (27 -28 de octubre de 2023). La investigación en el medio rural y el mito de la caverna. [Sesión de conferencia]. VII Jornadas semFYC de Medicina Rural, Villaviciosa, Asturias, España.
- 51- Lallana Alvarez M. J, et al. Variabilidad de la prescripción de antibióticos en atención primaria de los sectores sanitarios de Aragón. *Revista Española de Salud Pública*. 2012;86(6):627-635.
- 52- Lozano, M.A, Arce, J.I, Dueñas, A.P. Variabilidad en la prescripción de antibióticos en la provincia de Ávila. *Revista Española De Quimioterapia*. 2007; 20: 44-50.
- 53- Vázquez ME, Bachiller MR, Vázquez MJ, Pastor E, Eiros JM. Variabilidad de la prescripción de antibióticos en la población pediátrica de Castilla y León durante los años 2001 a 2005 en el medio urbano o rural. *Anales de Pediatría*. 2007; 67 (2):139-144.
- 54- Álvarez M, Pastor E, Eiros JM. Social and demographic determinants in the prescription of systemic antibiotics. *Infez Med*. 2012 Mar;20(1):37-48.

- 55- Murchie P, et al. Influences of rurality on action to diagnose cancer by primary care practitioners - Results from a Europe-wide survey in 20 countries. *Cancer Epidemiol.* 2020 Apr;65:101698.
- 56- Cernuda Martínez JA, Castro Delgado R, Arcos González P. Self-perceived limitations and difficulties by Primary Health Care Physicians to assist emergencies. *Medicine (Baltimore).* 2018 Dec;97(52):e13819.
- 57- Pereira Gray DJ, Sidaway-Lee K, White E, Thorne A, Evans PH. Continuity of care with doctors—a matter of life and death? A systematic review of continuity of care and mortality. *BMJ Open* 2018;8:e021161.
- 58- Añel RM^a, Astier P. Longitudinalidad en Atención Primaria: un factor protector de la salud. *Rev Clin Med Fam.* 2022; 15(2): 75-76.
- 59- López A. La longitudinalidad en la práctica médica rural: una experiencia de 35 años. *Med Fam Andal.* 2024; 25 (1).
- 60- Yuguero O, Ramon Marsal J, Esquerda M, Vivanco L, Soler-González J. Association between low empathy and high burnout among primary care physicians and nurses in Lleida. Spain. *Eur J Gen Pract.* 2017 Dec;23(1):4-10.
- 61- Cano-López I, Pérez MI, Puig-Pérez S. El burnout se asocia con la disfunción ejecutiva en profesionales de atención primaria que trabajan en zonas rurales. *Rev Neurol* 2023; 76: 91-9.
- 62- Bes JM, Flinterman LE, González AI, Batenburg RS. Recruitment and retention of general practitioners in European medical deserts: a systematic review. *Rural and Remote Health* 2023; 23: 7477.
- 63- Velasco S. Recomendaciones para la práctica clínica con enfoque de género. 1^a ed. Madrid: Minerva; 2009.
- 64- Quintana J, Montes D. (27 -28 de octubre de 2023). Mujer y salud en el medio rural. [Sesión de conferencia]. VII Jornadas semFYC de Medicina Rural, Villaviciosa, Asturias, España.
- 65- Martínez MA, Alfonso L. La reproducción de la violencia de género: una lectura desde las áreas rurales. *AGER: Revista de Estudios sobre Despoblación y Desarrollo Rural (Journal of Depopulation and Rural Development Studies).* 2015; 19: 117-146.

- 66- Toribio MJ, et al. Prevalence of healthy lifestyles against cancer in Spanish women. *Sci Rep.* 2019 Jul 23;9(1):10638.
- 67- Pons-Vigués M, et al. Knowledge, attitude and perceptions of breast cancer screening among native and immigrant women in Barcelona, Spain. *Psychooncology.* 2012 Jun;21(6):618-29.
- 68- Cano-Hernández JA, Ballester-Navarro P, Sierra-Alarcón S, Galindo-Tovar A. Evolución del consumo de lorazepam en un medio rural en la Región de Murcia (2012-2018). *Pharm Care Esp.* 2022;24(4):43-53.
- 69- Llorente JM, et al. Variability of the Prevalence of Depression in Function of Sociodemographic and Environmental Factors: Ecological Model. *Front. Psychol.* 2018; 9:2182.
- 70- Castillo-Rodenas M, et al. Feasibility of a Pediatric Acute Video Consultation Process Among Health Care Professionals in Primary Care in a Rural Setting: Protocol for a Prospective Validation Study. *JMIR Res Protoc.* 2024 Feb 1;13:e52946.
- 71- Maria MS, Silvia AN, Beatriz DG, Andrew D, Guillermo PF. Health care in rural areas: proposal of a new telemedicine program assisted from the reference health centers, for a sustainable digitization and its contribution to the carbon footprint reduction. *Heliyon.* 2022 Jun 28;8(7):e09812.
- 72- Ferrer-Roca O, Garcia-Nogales A, Pelaez C. The impact of telemedicine on quality of life in rural areas: the Extremadura model of specialized care delivery. *Telemed J E Health.* 2010 Mar;16(2):233-43.
- 73- Teixeira F, et al. Digital maturity and its determinants in General Practice: A cross-sectional study in 20 countries. *Front Public Health.* 2023 Jan 13;10:962924.
- 74- O'Donnell CA. Variation in GP referral rates: what can we learn from the literature? *Fam Pract.* 2000 Dec;17(6):462-71.
- 75- Iverson GD, Coleridge ST, Fulda KG, Licciardone JC. What factors influence a family physician's decision to refer a patient to a specialist? *Rural Remote Health.* 2005 Jul-Sep;5(3):413.
- 76- Ringberg, U., Fleten, N., Deraas, T.S, Hasvold T, Førde O. High referral rates to secondary care by general practitioners in Norway are associated with GPs' gender and specialist



C. del Conde de Vilches, 15, 28028 Madrid
Tél. 915 43 60 33
www.medicosdelmundo.org

qualifications in family medicine, a study of 4350 consultations. BMC Health Serv Res. 2013; 13: 147.

77- Corral Gudino L., Borao Cengotita-Bengoa M., Jorge Sánchez R.J., García Aparicio J. *El paciente y su travesía entre la atención primaria y la hospitalaria. Revisión sistemática de ensayos clínicos para la implementación de herramientas para la integración en España. Anales Sis San Navarra. 2017; 40(3): 443-459.*

78- Aguilar O, Bayón IC, Fernández AL, Regadera M. *¿La intervención de atención primaria influye en el lugar de fallecimiento de los pacientes en un programa de cuidados paliativos? Atención Primaria. 2021; 53. 102063.*

79- Escribano J. *El valor de los servicios educativos y sanitarios en los procesos de atracción y mantenimiento de población en medio rural. AGER: Revista de Estudios sobre Despoblación y Desarrollo Rural (Journal of Depopulation and Rural Development Studies). 2012; 13: 11-51.*

80- Monfort N. *Medicina rural: alta tecnología. AMF. 2023;19(6):312-313.*