

FACTORES QUE CONDICIONAN LA ACCESIBILIDAD EN ATENCIÓN PRIMARIA EN EL ÁMBITO RURAL DE CASTILLA Y LEÓN

Elena Faulín Ramos, José Antonio Iglesias Guerra, Héctor Ruiz Rojo, Ana Rosario Martín Herranz, Eva Durántez de la Plaza y Elena Esther Llandres Rodríguez

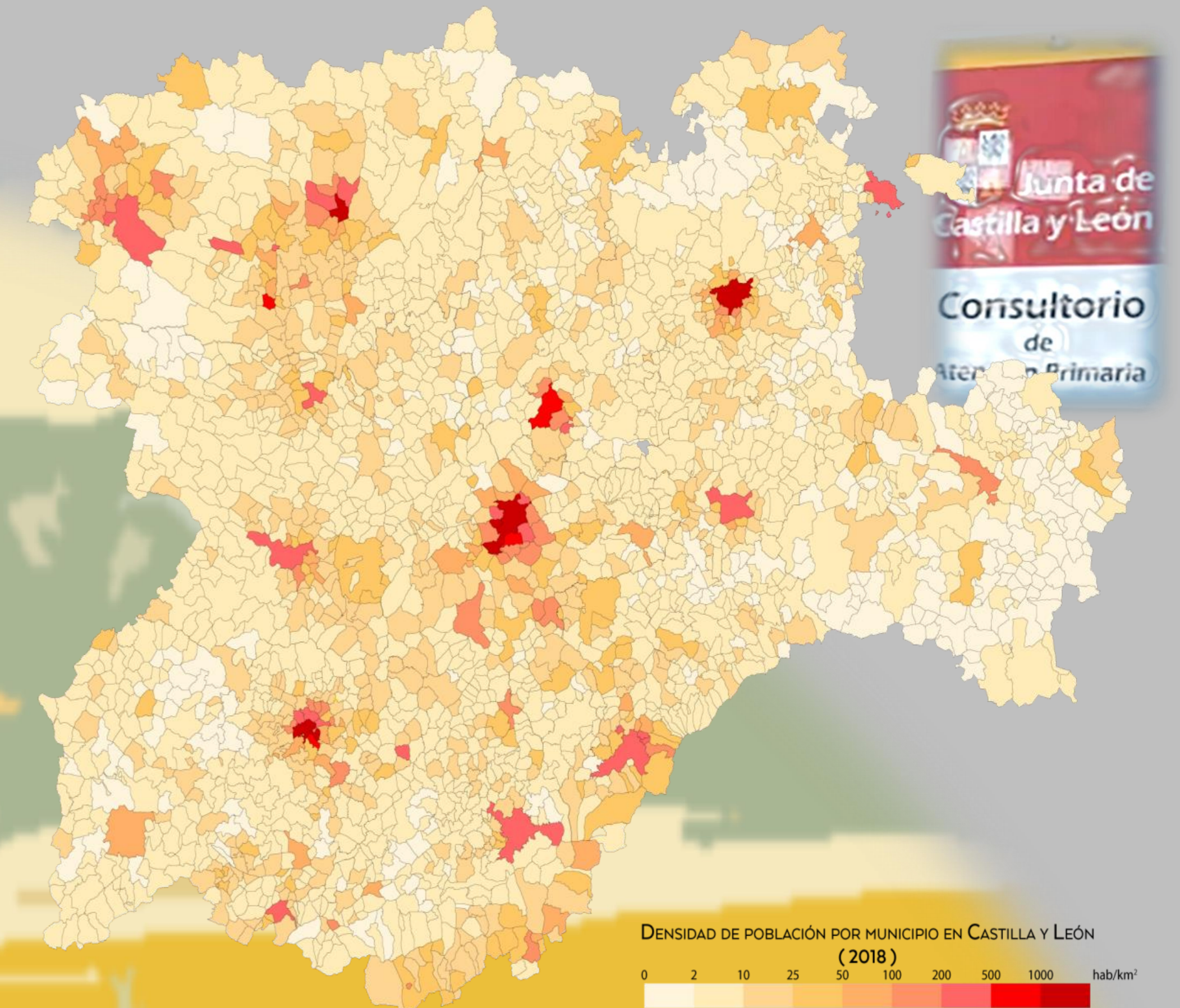
Escuela Universitaria de Enfermería de Palencia

INTRODUCCIÓN

La orografía, la dispersión y el envejecimiento de la población en Castilla y León y la inadecuación de recursos e infraestructuras pueden ser unas de las causas de los desequilibrios entre la atención rural y urbana.

El 25,27% de la población de Castilla y León tiene 65 o más años. Los residentes en localidades de menos de 2.000 habitantes son el 21,63%.

La Atención Primaria castellanoleonés está dotada con 247 centros de salud y 3.665 consultorios locales (el 93,69% de los dispositivos). En los últimos 15 años, la ratio de médicos de familia y de enfermeras ha disminuido un 1,20% y 1,13% respectivamente, y la cadencia de asistencia en los consultorios desciende.



Caracterizar los factores que condicionan la accesibilidad hacia la Atención Primaria en el ámbito rural

OBJETIVOS

Exponer propuestas de mejora

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica de artículos e informes técnicos de los últimos 5 años ante la pregunta: **¿qué factores condicionan la accesibilidad a Atención Primaria en el ámbito rural?**

Fuentes de información: bases de datos (PUBMED, SCOPUS Y WOS) y páginas web de referencia.

Términos lenguaje natural	DeCS	MeSH
Accesibilidad	Accesibilidad a los Servicios de Salud	Health Services Accessibility
Atención Primaria	Acceso a los Servicios de Salud	Access to Health Services
Zona rural	Disponibilidad de Servicios de Salud	Health Services Geographic Accessibility
Zona básica de salud rural	Atención Primaria de Salud	Health Services Availability
	Asistencia Primaria	Primary Health Care
		Primary Care
		Rural Nursing, Remote
		Rural Zones
		Health Workers, Village

RESULTADOS

Los factores condicionantes de la accesibilidad se relacionan con:

- o La dotación de profesionales, la organización y la modalidad de atención, presencial o telefónica.
- o Dificultades para cubrir plazas de profesionales, especialmente en el ámbito rural
- o Factores individuales, familiares y la experiencia previa trabajando en el medio rural se asocian a mayor captación
- o Factores organizativos y del contexto externo son determinantes en la retención
- o El trabajo en red y el apoyo profesional inciden en ambas, captación y retención. El tipo de intervención empleada con más frecuencia para mejorarlas son los incentivos.
- o Elementos relacionados con la organización como la asignación de recursos estructurales y humanos, incluyendo los puntos de atención continuada, ha reducido la accesibilidad de la población en el ámbito rural
- o Otros factores como las posibilidades de desplazamiento de la población hasta los puntos de atención sanitaria y la "brecha digital", que tienen especial relevancia en el mundo rural de Castilla y León, especialmente entre las mujeres. Estos elementos pueden influir en que la satisfacción de la población, sobre todo con problemas crónicos, haya disminuido 1 punto en los últimos dos años en el caso de Atención Primaria.

PROPUESTAS DE MEJORA

- Potenciar la Atención Primaria asegurando servicios de proximidad, servicios, recursos materiales y humanos, en zonas escasamente pobladas
- Empoderar a los profesionales y a la población en la atención sanitaria
- Favorecer el envejecimiento saludable y activo de la población rural
- Mantener el acceso de forma presencial, pero incentivando y formando en el uso de las tecnologías informáticas y de comunicación.
- Dotar a los núcleos rurales de banda ancha simétrica.
- Integrar las redes de apoyo informal en las estructuras formales de atención sociosanitaria
- Establecer una red de transporte sanitario no urgente